**PLAN DE CLASE/NOTA TÉCNICA**

**NIVEL: SECUNDARIA**

**JUEVES 26 DE ENERO**

**1.- NOMBRE DEL PROFESOR: Andrea Hernández Flores GRADO: 2° GRUPO: “A” “B”**

**2.- ASIGNATURA: BIOLOGIA**

**3.- TRIMESTRE: 2°**

**4.- SEMANA: SEMANA DEL**

**5.- TIEMPO: 40 minutos**

**6.- TEMA: “Alimentación saludable y dieta correcta”**

**7.- PROPÓSITOS: Científico Tecnológico**

**8.- COMPETENCIA: Identifica la importancia de una alimentación saludable durante la adolescencia**

**9.-APRENDIZAJE ESPERADO: Aprende la importancia de una dieta correcta e identifica las consecuencias de una mala alimentación.**

**10.- CONTENIDOS: Plato del buen comer, jarra del buen beber y biomoléculas**

**11.- RECURSOS:** Nota técnica, libreta de apuntes

**12.- MATERIALES:** cuaderno, lápices y colores, plataforma CVF

**13.- IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES DEL P.E.M.C**

**14.- INICIO:**

* ¿Cuál es tu dieta diaria?

**15. DESARROLLO:**

Luego de la pregunta la docente pedirá a los estudiantes que en su libreta describan cual es el menú que ellos siguen el día lunes y un sábado, por lo que tendrán que describir que **desayunan, comen, cenan y toman** dichos días, así como las **colaciones** que realicen si es su caso.

En caso de que no recuerden lo que hayan comido esos días podrán describir lo que comieron el día anterior.

**16.-CIERRE:**

Una vez que cada estudiante describan sus comidas de manera grupal se cuestionara a los estudiantes si su dieta varia de manera drástica entre un día normal de escuela y uno de descanso, esto con la intención de identificar si suelen excederse en algún tipo de alimento.

**17.- EVALUACIÓN: Autoevaluación ( ) Coevaluación ( ) Heteroevaluación ( x )**

Se evaluará la actividad realizada en cuaderno y la participación durante la clase con el objetivo identificar los problemas que existieran sobre el tema

**ACTITUDINAL:** Cumple con su asistencia y participación

**CONCEPTUAL:** Completa sus actividades en tiempo y forma

**PROCEDIMENTAL:** Identifica que grupo de alimentos son los que consume de manera más frecuente en su día a día

**18.- TAREA:** Traer en su libreta anotado su peso y estatura.